

A. Karkulo :

Kadamuon han guso - Kada recipe: 1 kilo

Nahihimo - Kada recipe: 10 btl. (12 oz.)

Gastos - Kada botelya: P22.10

Presyo - Kada botelya: P35.00

B. Kita :

Kabug-osan nga kita : P 350.00

Iban gastos : P 221.00

Ganansya : P 129.00

Mga Gastos :

Kadamoon	Yunit	Ngaran	Presyo	Total
1	kilo	guso	7.00	7.00
1/4	kilo	sibuyas	40.00	40.00
1/4	kilo	loy-a	60.00	60.00
2	bug-os	lasona	5.00	5.00
1/4	kilo	karots	40.00	40.00
1	karton	pasas	25.00	25.00
1	lata	Pineapple (hibits)	28.00	28.00
1 1/4	kilo	Asukar (busag)	28.00	28.00
1 1/2	litro	So-oy	17.00	17.00
		hulabtob	20.00	20.00
		asin	1.00	1.00
10	bug-os	garapon	4.00	40.00



SEAWEED PICKLES



Department of Agriculture

BUREAU OF FISHERIES AND AQUATIC RESOURCES

Regional Office No. VIII

bfarreight@yahoo.com | (053) 321-1732 / 321-1686 | <http://region8.bfar.da.gov.ph>

ATSARA NGA GUSO

An atsar nga guso amo an osa nga paagi hin pag binipisya nga masayon la himuon ug nanginahanglan hin simple la nga mga kagamitan. Puno hin vitamina ug minerales sugad han Iodine, nga napugong nga magkamay-ada **biyuko (goiter)**.

MGA PANAKOT :

1,000	gramo	presko nga guso
80	gramo	sibuyas
114	gramo	loy-a
67	gramo	lasona
225	gramo	karots
135	gramo	pasas
1	ka lata	pineapple tidbits (5g)
1 1/4	kilo	asukar (busag)
1 1/2	litro	so-oy / suka
100	gramo	hulagtob / kalungkagong
1	kutsara	asin
20	bug-os	garapon

MGA GAMIT :

Planggana	Tasa
Kutsilyo	Kutsara
Karaha	Timbangan
Tadtaran	

PAMAAGI :

1. Limpyohi an guso, kuhaa an mga nadukot nga mga hugaw.



2. Hugasi hin maupay ngan paturua.



3. Lapwahi an presko nga guso sulod hin 1 ka minuto. (Para han binulad nga guso, pahurumi ha sulod hin 8-12 ka oras ngan hugasi hin so-oy)



4. Tirus-tirusa hin gudti (mga usa ka pulgada). Paturoa.



5. Tirus-tirusa hin haglaba an karots, hulagtob, lasona, luy-a ngan sibuyas.



6. Laso-a an so-oy ngan asukar tubtub nga makahimu hin lapsaw nga latik.
7. Ibutang an karots, hulagtob, lasona, loy-a, asin, pasas, pineapple tidbits ngan sibuyas.
8. Pahagkota.



9. Igtampo an guso ngan han pinahagkot nga panakot.



10. Ibutang ha mga garapon ngan butangi hin "label".

